

	Menü	Zutaten
MO 17.03.	Currywurst	Geflügelbratwurst: Gemüsereis: 19 Currysauce: 5 2 19 20 5 2 11a Chinakohlsalat:
	Bio-One-Pot-Spinat-Pasta Vollkornpenne in Spinatsauce, verfeinert mit Käse  	Bio Vollkorn-Penne mit Spinat: 17 2 11a 11b 11c 11d
	Naturjoghurt 3,5% - 	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Hähnchenbrust auf Zucchini-Tomatengemüse, dazu Penne 	Hähnchenbrust: Zucchini tomatisiert: 11a Penne: 11a
	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  	Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauce, verfeinert mit Kräutern: 17
DI 18.03.	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Käse gerieben  	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomaten-Sauce: 19 11a Bio Gouda als Topping: 17
	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce   	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomaten-Sauce: 19 11a
	Glutenkost: Reis-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch 	Glutenkost Reis Gemüse Eintopf mit Rindfleisch:
MI 19.03.	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce 	Kaiserschmarrn ohne Rosinen: 13 17 2 11a warme Vanillesauce: 1 17
	Naturjoghurt 3,5% - 	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Kartoffel-Kürbis-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Porree  	Bürgerlicher Kartoffel-Kürbis-Eintopf: 19 5
	Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse  	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse: 17
DO 20.03.	Nudeln à la Pesto Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Mais natur 	Penne mit Spinat-Pesto: 17 11a 18a Gemüsemais:
	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 	Chili con carne vom Rind: 5 11a Vollkornreis:

 Bio  vegetarisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
<p>Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln</p> 	<p>Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln: 13 17</p>
<p>Bio Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), Erbsen & Möhren, dazu Reis</p>  	<p>Bio vegetarisches Geschnetzeltes aus Happea mit Erbsen und Möhren: 4 17 11a Bio Reis:</p>
<p>Schnittbohne Eintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln</p>  	<p>Schnittbohne Eintopf "Hausfrauen Art": 19 5</p>
<p>Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln</p>  	<p>Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17</p>

DO
20.03.

FR
21.03.

 Bio  vegetarisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.